

## CO S SEBOU NA TÁBOR



- je praktické věci sbalit do staršího, ale lépe nepromokavého kufru, který ve stanu zasunete pod postel (nejlépe na podlahu, těch je ovšem málo, tak pod něj doporučujeme menší prkna, která si přinesete z domu)

- ve stanech bývá vlhko, je praktické mít oblečení alespoň částečně rozdělené do igelitových tašek

1. Kompletní skautský kroj (kdo má vč. kšiltovky)  
+ jednobarevné kalhoty/kraťasy/sukně - které budou děti nosit pouze ke kroji!  
+ nebarevné boty ke kroji  
+ družinová trička
2. Více triček, alespoň 1 s dlouhým rukávem
3. Kraťasy, tepláky
4. Mikina či teplejší svetr
5. Letní bundu
6. Pláštěnku či pončo - pokud bude hodně a často pršet, nepromokavá bunda opravdu nestačí
7. Plavky, čapku proti slunci
8. Krém na opalování – minimálně UV30!
9. Spodní prádlo
10. Ponožky (letní, teplejší, na spaní)
11. Pevné boty – velmi praktické jak pro bahno i déšť jsou klasické zimní pohorky, kecky, (sandále), gumáky.
12. Kapesníky
13. Věci na spaní (tepláková souprava)
14. Spacák, polštářek
15. Na matrac ve stanu je příjemná deka, dále karimatku  
+ dívčí oddíl druhou deku určenou na program venku
16. Dvojitý ešus, plechový hrníček (nikoliv porcelánový)
17. Čturu nebo umělohmotnou lahev a batůžek (na výlety)
18. Kompletní příbor, otvírák na konzervy, škrabku
19. Utěrky (2 ks)
20. Ručníky (2-3 ks)
21. Osobní hygienu, toaletní papír

22. Umělohmotný lavůrek na osobní hygienu
23. Repelent proti klíšťatům
24. Baterku nebo čelovku s náhradními bateriemi
25. Mačkácí světlo (s náhradními bateriemi) do stanu je super věc
26. Sekeru, zavírací nožík
27. Vybavenou KPZ
28. Deník, Cestičku/Stežku
29. Poznámkový blok
30. Psací potřeby, pastelky, lepidlo, nůžky (apod.)
31. Ramínka (2-3 ks)
32. Pytel na špinavé věci
33. Kapesné max. 200,- Kč
- 34. Zdravotní a očkovací průkaz dítěte a kopie kartičky zdravotní pojišťovny**
- 35. Vyplněný Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte**
- 36. Vyplněné Prohlášení o bezinfekčnosti dítěte (pozor na datum!)**

## **CO NA TÁBOR NEPATŘÍ**

Jakákoli elektronika, zvláště pak mobilní telefony, tablety, elektronické hry, hudební přehrávače apod. - pro případ nouze mají u sebe mobilní telefon naši vedoucí a v případě jakéhokoli problému rodičům dětí volají.

Jídla je dostatek, nedávat žádné velké zásoby a už vůbec ne toho, co se buď rychle anebo v teple kazí. Omezte sladkosti i přeslazené nápoje. Energetické nápoje na tábor nepatří vůbec.