



Vyhledám (na internetu, v knížce, ze starých kronik...) zajímavou sportovní hru, tu představím svým bráškům ve smečce a společně si ji zahrajeme.



Tím sportem je:



KDYŽ
SE MAUGLÍ
UČIL BĚHAT
PO DŽUNGLI NEBO
PLAVAT V ŘECE, MOC MU
TO NEŠLO. TEĎ UŽ BĚHÁ
HEZKY RÝCHLE A PLAVE
JAKO RYBA.

JAK JSI NA TOM TY?



Vyberu si a splním jeden úkol:

- ☐ Půjdu plavat (s rodinou, se školou, s oddílem...) a uplavu metrů. V plavání jsem se zlepšil o metrů oproti loňskému roku (lze srovnat např. s loňským vysvědčením z plavání).
- ☐ Půjdu běhat (s kamarádem, ve škole...) a uběhnu alespoň jeden kilometr bez přestávky.



3 Co umím a znám



Vyberu si a splním jeden úkol:

- ☐ S Akélou či rodiči si připravím rozcvičku a 14 dní ji budu každý den cvičit.
- ☐ 14 dní se budu každý den pravidelně (ráno, když přijdu ze školy, večer) sprchovat studenou vodou.
- ☐ Jsem více než dva měsíce aktivním členem sportovního klubu či kroužku, který má tréninky alespoň 1x týdně.

Každý den si po splnění úkolu
vybarvím okénko
(platí pro 1. nebo 2. úkol)





Co umím a znám 3

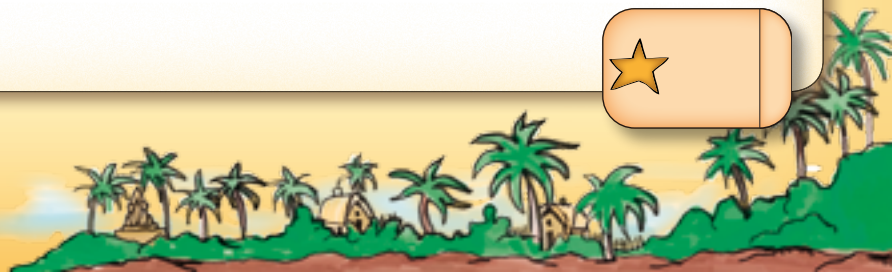
Ošetřím popáleninu, drobnou řeznou ránu a puchýř, např. při simulovaném zranění.



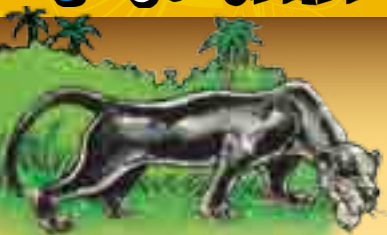
Vím, co vše je potřeba nahlásit při volání např. na telefonní číslo 112, a zkusím si to při simulované situaci.



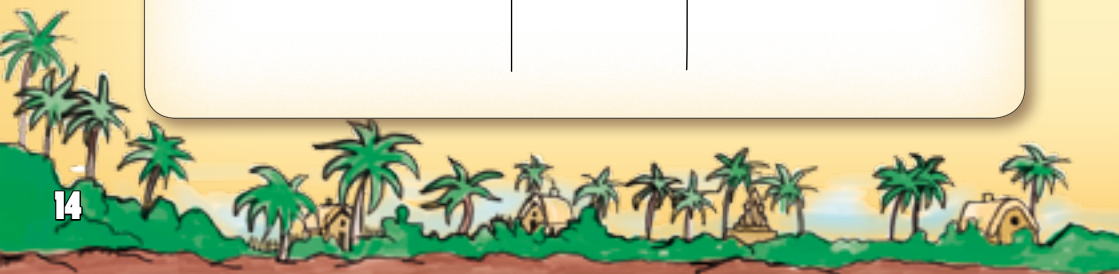
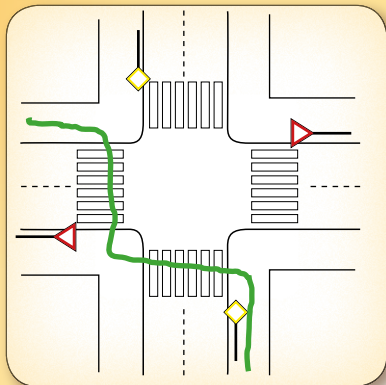
Znám základní pravidla chování v dopravních prostředcích (vlak, autobus, tramvaj) a řídím se jimi. Alespoň pět těchto pravidel vypíšu do rámečku.

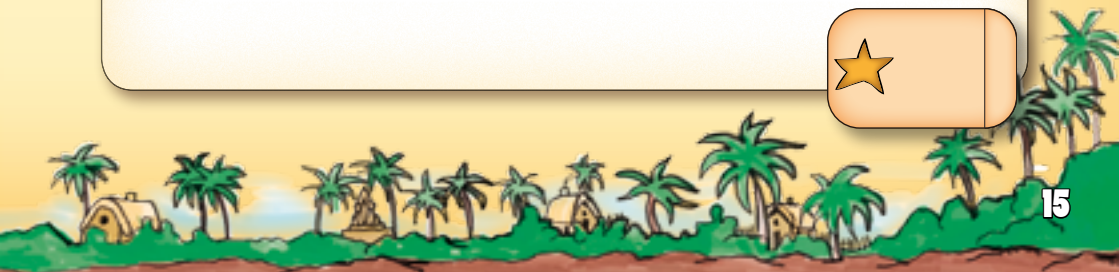
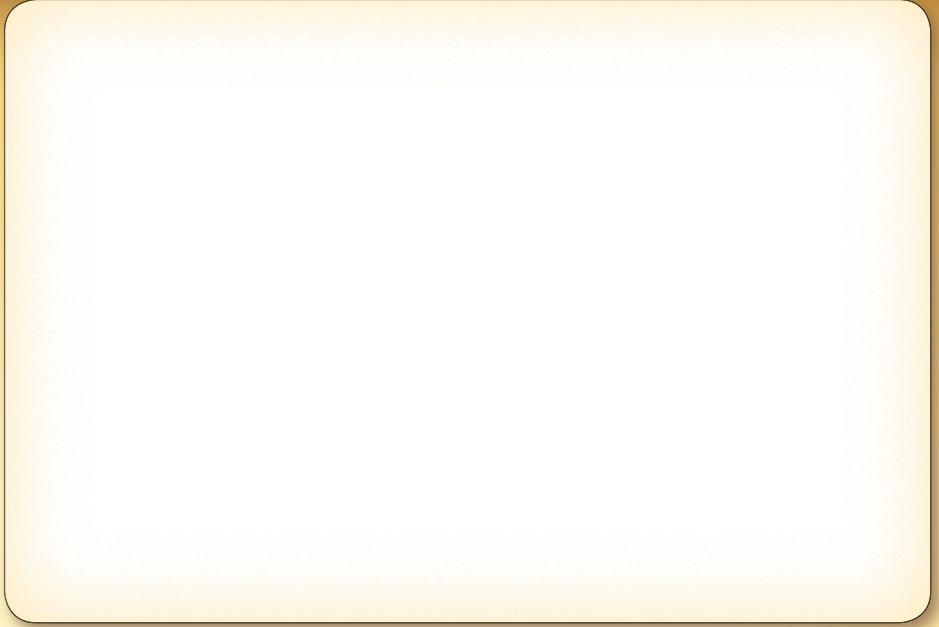


3 Co umím a znám

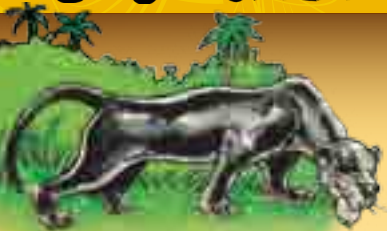


Při cestě do klubovny si dávám pozor na křižovatkách a silnicích, které přecházím. Vyberu si tři z nich a ty zakreslím. Zaznamenám tvar křižovatk, značky (pokud jsou) a směr, kudy procházím.





3 Co umím a znám



Vyberu si a splním jeden úkol:



Povím bráškům v šestce zajímavou informaci týkající se např. oblíbeného zvířete, známého objevitele či sportovce, kterou jsem vyhledal v nějaké naučné knize (např. v encyklopedii).



Povím bráškům v šestce zajímavou informaci o našem městě/obci, kterou jsem vyhledal na internetu, v obecním plátku či od kronikáře obce.



Vyberu si a splním jeden úkol:



Mám kapesní nožik a správně se o něj starám.



Ve skupince postavíme stan a strávíme v něm alespoň jednu noc.



Připravím si vybavení na jednodenní a vícedenní výpravu, sepišu seznam všech věcí.



Zorientuji mapu (podle kompasu nebo buzoly) a ukážu, kde je sever, jih, východ a západ.



Co umím a znám 3



Vyberu si a splním dva úkoly:

- ☐ Postavím složitější papírový model (např. budovu, auto, ozdobnou krabičku).
- ☐ Vytvořím pro rodiče užitečný dárek (např. korálky, mističku z modelářské hlíny).
- ☐ Zhotovím si pro sebe jednoduchou pomůcku na tábor (např. držák na ešus, poličku do stanu).
- ☐ Ostříhám si správně nehty na rukou i na nohou.



Zašifruji pomocí jednoduché šifry zprávu pro brášky v šestce. Pokud šifru všichni neznají, jednoduše vysvětlím, jak se luští.

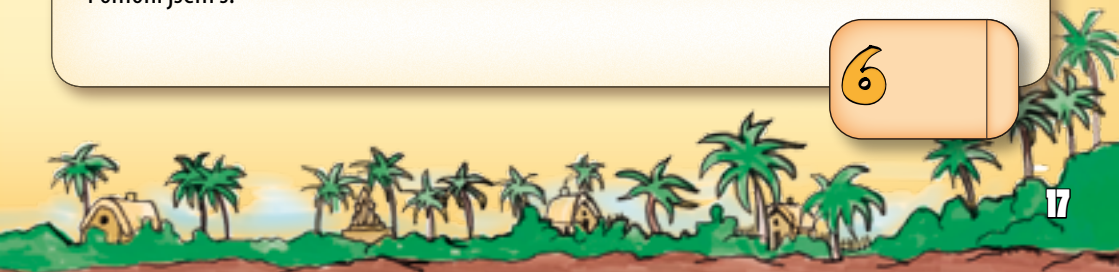


Na schůzce, výpravě nebo táboře si společně uvaříme jednoduché jídlo pro celou šestku (např. špagety, brambory s masovou omáčkou).

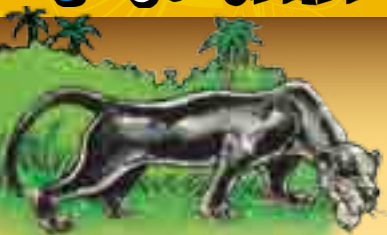


Uvařili jsme:

Pomohl jsem s:



3 co umím a znám



Zjistím, kolik stojí a v jakých jednotkách se prodávají některé z následujících potravin a sladkostí **v obchodě, kde nakupujeme.**



JEDNOTKY CENA



JEDNOTKY CENA



JEDNOTKY CENA



JEDNOTKY CENA



JEDNOTKY CENA



JEDNOTKY CENA



JEDNOTKY CENA



JEDNOTKY CENA



JEDNOTKY CENA

